

SEMANA DEL 06 AL 12 DE ABRIL

SEMANA 1		ALMUERZO		CENA
LUNES	A	ENSALADA DEL CHEFF <b>3-4-12</b>	S	ENSALADA DEL CHEFF <b>3-4-12</b>
	B	LENTEJAS	So	CREMA DE LEGUMBRES
	C	ARROZ A LA CUBANA	E	PECHUGA A LA PLANCHA
	D	MERLUZA A LA MARINERA	F	PASTE DE PESCADO
	V	PASTEL DE ZANAHORIAS	V	NIDO DE ESPINACAS
	OP	ATUN A LA PLANCHA	OP	ATUN A LA PLANCHA
		OP: SEGUNDO PLATO OPCIONAL		
MARTES	A	ENSALADA DEL CHEFF <b>3-4-12</b>	S	ENSALADA DEL CHEFF <b>3-4-12</b>
	B	SOPA DE JUDIAS BLANCAS	SO	RANCHO CANARIO
	C	JAMONCITOS ADOBADO AL HORNO	E	FLAMENQUIN DE TERNERA
	D	FOGONERO EN SU JUGO	F	BACALAO A LA PORTUGUESA
	V	PASTA VEGETAL	V	TORTILLA DE PAPAS
	OP	ATUN A LA PLANCHA	OP	ATUN A LA PLANCHA
MIERCOLES	A		S	
	B		So	
	C		E	
	D		F	
	V		V	
	OP		OP	
JUEVES	A		S	
	B		So	
	C		E	
	D		F	
	V		V	
	OP		OP	
VIERNES	A		S	
	B		So	
	C		E	
	D		F	
	V		V	
	OP		OP	
SABADO	A		S	
	B		So	
	C		E	
	D		F	
	V		V	
	OP		OP	
DOMINGO	A		S	
	B		So	
	C		E	
	D		F	
	V		V	
	OP		OP	

TABLA DE ALÉRGENOS

1. GLUTEN 2. CRUSTÁCEOS 3. HUEVOS 4. PESCADO 5. CACAHUETES 6. SOJA 7. LÁCTEOS 8. FRUTOS DE CÁSCARA 9. APIO 10. MOSTAZA 11. GRANOS DE SÉSAMO 12. DIÓXIDO DE AZUFRE Y SULFITOS 13. MOLUSCOS 14. ALTRAMUCES