

SEMANA DEL 29 DE NOVIEMBRE AL 05 DE DICIEMBRE



SEMANA 1		ALMUERZO		CENA
LUNES	a	ENSALADA AL GUSTO	a	ENSALADA AL GUSTO
	b	ROPA VIEJA	b	SOPA DE POLLO Y PASTA
	c	BONDIOLA A LA GALLEGA	c	HAMBURGUESA AMERICANA
	d	FOGONERO A LA PLANCHA	d	BACALAO A LA PORTUGUESA
	v	PASTEL DE VERDURA	v	COLIFLOR REBOZADA
	OP	SALMÓN AL TOMATE Y ALBAHACA	OP	SALMÓN AL TOMATE Y ALBAHACA
		OP: SEGUNDO PLATO OPCIONAL		
MARTES	a	ENSALADA AL GUSTO	a	ENSALADA AL GUSTO
	b	POTAJE ASTURIANO	b	CREMA DE CHAMPIÑONES
	c	CHULETA DE CERDO A LA RIOJANA	c	POLLO A LA PLANCHA
	d	TORTILLA CON ATÚN Y VERDURAS	d	PASTA A LA MARINERA
	v	HUEVO AL NIDO DE ESPINACAS	v	QUICHE VEGETAL
	OP	SALMÓN AL TOMATE Y ALBAHACA	OP	SALMÓN AL TOMATE Y ALBAHACA
MIÉRCOLES	a	ENSALADILLA RUSA	a	ENSALADA AL GUSTO
	b	CREMA DE BONIATOS	b	CREMA DE CALABACÍN
	c	SAN JACOBOS	c	TORTILLA DE PAPAS
	d	PAELLA MARINERA	d	MUSLO AL HORNO
	v	VERDURAS A LA MIEL	v	PASTEL DE VERDURAS
	OP	SALMÓN AL TOMATE Y ALBAHACA	OP	SALMÓN AL TOMATE Y ALBAHACA
JUEVES	a	ENSALADA AL GUSTO	a	ENSALADA AL GUSTO
	b	POTAJE VERDURAS	b	CREMA DE ZANAHORIA
	c	GUISO DE TERNERA	c	SOLOMILLO DE CERDO EN SALSA
	d	CHERNE AL MOJO VERDE	d	MERLUZA REBOZADA
	v	PASTA AL PISTO	v	PISTO CON HUEVO
	OP	SALMÓN AL TOMATE Y ALBAHACA	OP	SALMÓN AL TOMATE Y ALBAHACA
VIERNES	a	ENSALADA AL GUSTO	a	ENSALADA AL GUSTO
	b	MACARRONES BOLOÑESA AL GRATÉN	b	CREMA DE CHAMPIÑONES
	c	FILETES DE TERNERA A LA PLANCHA	c	PECHUGA DE POLLO A LA SUIZA
	d	BACALAO AL HORNO CON CEBOLLA	d	PASTEL DE ATÚN
	v	ARROZ TRES DELICIAS	v	TORTILLA DE CALABACÍN
	OP	SALMÓN AL TOMATE Y ALBAHACA	OP	SALMÓN AL TOMATE Y ALBAHACA
SABADO	a	ENSALADA AL GUSTO	a	ENSALADA AL GUSTO
	b	LENTEJAS MORUNAS	b	SOPA DE POLLO Y PASTA
	c	LASAÑA DE CARNE	c	FILETE RUSO EN SALSA
	d	PAPA COLOMBIANA	d	FOGONERO AL HORNO
	v	REVUELTO DE VERDURAS	v	VERDURITAS REHOGADAS CON MANZANA
	OP	SALMÓN AL TOMATE Y ALBAHACA	OP	SALMÓN AL TOMATE Y ALBAHACA
DOMINGO	a	ENSALADA AL GUSTO	a	ENSALADA AL GUSTO
	b	POTAJE DE VERDURAS.	b	CREMA DE ACELGAS
	c	POLLO AL HORNO AL MELOCOTÓN	c	QUICHE LORRANE
	d	BACALAO AL GRATÉN CON TOMATE	d	FLAMENQUINES
	v	ESPINACAS A LA CATALANA	v	CALABACÍN RELLENO DE VERDURA
	OP	SALMÓN AL TOMATE Y ALBAHACA	OP	SALMÓN AL TOMATE Y ALBAHACA