

SEMANA DEL 31 DE ENERO AL 6 DE FEBRERO



SEMANA 2		ALMUERZO		CENA
LUNES	a	ENSALADA DEL CHEFF	a	ENSALADA DEL CHEFF
	b	CREMA DE PUERRO	b	CREMA DE CALABAZA
	c	ALBONDIGAS DE LA ABUELA	c	GUISO DE POLLO A LA NARANJA
	d	CHERNE A LA PLANCHA AL LIMON	d	CHURROS DE PESCADO CON ALIOLI
	v	BERENJENA RELLENA DE ESPINACAS	v	PASTEL DE PUERROS
	OP	PARRILLADA MIXTA DE CARNE	OP	PARRILLADA MIXTA DE CARNE
		OP: SEGUNDO PLATO OPCIONAL		
MARTES	a	ENSALADA DEL CHEFF	a	ENSALADA DEL CHEFF
	b	GARBANZAS	b	SOPA DE PICADILLO
	c	TACOS MEX DE CARNE Y VERDURA	c	LOMO ADOBADO A LA PLANCHA
	d	FOGONERO ENCEBOLLADO	d	PAELLA DE PESCADO
	v	COLIFLOR GRATINADA Y HUEVO	v	HABICHUELAS CON CEBOLLA
	OP	PARRILLADA MIXTA DE CARNE	OP	PARRILLADA MIXTA DE CARNE
MIERCOLES	a	ENSALADA DEL CHEFF	a	ENSALADA DEL CHEFF
	b	CALDO GALLEGO	b	SOPA DE COCIDO
	c	WOK DE TERNERA	c	PASTA CON ATUN Y BACON
	d	CHERNE A LA PLANCHA	d	REVUELTO DE CHAMPIÑONES
	v	GRATEN DE PUERROS	v	BERENJENA RELLENA DE VERDURITAS
	OP	PARRILLADA MIXTA DE CARNE	OP	PARRILLADA MIXTA DE CARNE
JUEVES	a	ENSALADA DEL CHEFF	a	ENSALADA DEL CHEFF
	b	CREMA DE LA HUERTA	b	CALDO VERDE
	c	PAELLA DE TENERA Y VERDURA	c	WOK DE LOMO Y VERDURAS
	d	GUISO MARINERO CON PAPAS	d	MILHOJAS DE QUESO, TOMATE Y BERENJENA
	v	CALABACINES Y TOMATE AL GRATÉN	v	TORTILLA JULIANA
	OP	PARRILLADA MIXTA DE CARNE	OP	PARRILLADA MIXTA DE CARNE
VIERNES	a	ENSALADA DEL CHEFF	a	ENSALADA DEL CHEFF
	b	POTAJE DE VERDURAS	b	BUBANGO RELLENO
	c	CERDO EN SALSA AGRIDULCE	c	PECHUGA AL CURRY
	d	GUISO DE PESCADO CON PAPAS	d	FOGONERO AL HORNO EN SU JUGO
	v	BROCHETAS DE VERDURA AL HORNO	v	PASTEL DE VERDURAS
	OP	PARRILLADA MIXTA DE CARNE	OP	PARRILLADA MIXTA DE CARNE
SABADO	a	ENSALADA DEL CHEFF	a	ENSALADA DEL CHEFF
	b	PIZZA MARGARITA	b	MELOCOTONES RELLENOS DE ATÚN
	c	GUISO DE POLLO CON VERDURA	c	JAMONCITOS DE POLLO BBQ
	d	BACALAO EN SALSA DE TOMATE	d	PASTEL DE ATÚN Y PUERROS
	v	VERDURA AL HORNO	v	PASTA VEGETAL
	OP	PARRILLADA MIXTA DE CARNE	OP	PARRILLADA MIXTA DE CARNE
DOMINGO	a	ENSALADA DEL CHEFF	a	ENSALADA DEL CHEFF
	b	RANCHO CANARIO	b	CROQUETAS DE LA ABUELA
	c	GORDON BLUE DE POLLO	c	FILETE DE TERNERA A LA PIMIENTA
	d	TORTILLA ESPAÑOLA	d	ARROZ AMARILLO A LA MARINERA
	v	ESPÁRRAGOS A LA VINAGRETA	v	BRASEADO DE VERDURAS
	OP	PARRILLADA MIXTA DE CARNE	OP	PARRILLADA MIXTA DE CARNE