

SEMANA DEL 06 AL 12 DE MAYO



SEMANA 2		ALMUERZO		CENA
LUNES	A	ENSALADA DEL CHEFF 3-4-12	S	
	B	CREMA DE PUERRO	So	
	C	ALBONDIGAS DE LA ABUELA 1-3-12	E	BUFFET
	D	CHERNE A LA PLANCHA AL LIMON 4	F	
	V	BERENJENA RELLENA 7-12	V	
	OP	PARRILLADA MIXTA DE CARNE	OP	
		OP: SEGUNDO PLATO OPCIONAL		
MARTES	A	ENSALADA DEL CHEFF 3-4-12	S	
	B	GARBANZAS 12	So	
	C	TACOS MEX DE CARNE Y VERDURA 1-3-6-7-12	E	BUFFET
	D	FOGONERO ENCEBOLLADO 4	F	
	V	MILHOJA DE VERDURA GRATINADA 7-12	V	
	OP	PARRILLADA MIXTA DE CARNE	OP	
MIERCOLES	A	ENSALADA DEL CHEFF 3-4-12	S	
	B	SOPA DE COCIDO	So	
	C	WOK DE TERNERA 6-12	E	BUFFET
	D	EMPANADA GALLEGA 1-3-4-7-12	F	
	V	GRATEN DE PUERROS 7-12	V	
	OP	PARRILLADA MIXTA DE CARNE	OP	
JUEVES	A	ENSALADA DEL CHEFF 3-4-12	S	
	B	CREMA DE LA HUERTA	So	
	C	PAELLA DE TENERA Y VERDURA 12	E	BUFFET
	D	GUISO MARINERO CON PAPAS 4-12	F	
	V	CALABACINES Y TOMATE AL GRATÉN 7-12	V	
	OP	PARRILLADA MIXTA DE CARNE	OP	
VIERNES	A	ENSALADA DEL CHEFF 3-4-12	S	ENSALADA DEL CHEFF 3-4-12
	B	POTAJE DE VERDURAS	So	BUBANGO RELLENO 7
	C	CERDO EN SALSA AGRIDULCE 1-6-12	E	PECHUGA AL CURRY 7-12
	D	LOMO DE MERLUZA REBOZADA 1-3-4	F	FOGONERO AL HORNO EN SU JUGO 4
	V	BROCHETAS DE VERDURA AL HORNO	V	PASTEL DE VERDURAS 1-3-7-12
	OP	PARRILLADA MIXTA DE CARNE	OP	PARRILLADA MIXTA DE CARNE
SABADO	A	ENSALADA DEL CHEFF 3-4-12	S	ENSALADA DEL CHEFF 3-4-12
	B	PIZZA MARGARITA 1-7-12	So	MELOCOTONES RELLENOS DE ATÚN 3-4-7-12
	C	GUISO DE POLLO CON VERDURA 12	E	JAMONCITOS DE POLLO BBQ 6-10-12
	D	BACALAO EN SALSA DE TOMATE 1-4-12	F	PASTEL DE ATÚN Y PUERROS 1-3-7-12
	V	VERDURA AL HORNO 7	V	PASTA VEGETAL 1-7
	OP	PARRILLADA MIXTA DE CARNE	OP	PARRILLADA MIXTA DE CARNE
DOMINGO	A	ENSALADA DEL CHEFF 3-4-12	S	ENSALADA DEL CHEFF 3-4-12
	B	RANCHO CANARIO 1-12	So	SOPA DE ESTRELLITAS Y POLLO 1
	C	GORDON BLUE DE POLLO 1-3-7	E	FILETE DE CERDO A LA PIMIENTA 6-7-11-12
	D	PAPA ASADA RELLENA 3-4-7	F	ARROZ AMARILLO A LA MARINERA 4-12
	V	TORTILLA ESPAÑOLA 3	V	BRASEADO DE VERDURAS
	OP	PARRILLADA MIXTA DE CARNE	OP	PARRILLADA MIXTA DE CARNE

TABLA DE ALÉRGENOS

1. GLUTEN 2. CRUSTÁCEOS 3. HUEVOS 4. PESCADO 5. CACAHUETES 6. SOJA 7. LÁCTEOS 8. FRUTOS DE CÁSCARA 9. APIO 10. MOSTAZA 11. GRANOS DE SÉSAMO 12. DIÓXIDO DE AZUFRE Y SULFITOS 13. MOLUSCOS 14. ALTRAMUCES